チャレンジ in 愛知 2023 大会要項

開催日時：2023/11/23(木)

募集期間：2023/10/1~2023/10/15

主催：日本ジャンプロープ連合 愛知県支部

＜大会要項＞

【競技参加料】

競技種目のみ：2000 円
競技種目＋パフォーマンス：2500 円

【申込み方法】

個人エントリー：下記エントリーフォームからお申し込みください。
団体エントリー（10 人以上）：下記エクセルをダウンロードの上必要項目を記入し、下記メールアドレスへお送りください。

【参加者資格】

該当エリア：愛知県、岐阜県、三重県、長野県、静岡県
該当エリアに在住もしくはエリア内にあるダブルダッチスクールに通う方。
年齢制限：なし

【会場】

いちのみや中央プラザ体育館

【タイムスケジュール】

10:00	ひとりでチャレンジ　選手集合
10:15	講習会
10:45	ひとりでチャレンジ
11:50	みんなでチャレンジ（ひとりでチャレンジ参加者）
12:15	表彰式
12:30	ひとりでチャレンジ参加者解散
13:30	チームでチャレンジ　選手集合
13:45	チームでチャレンジ
15:30	みんなでチャレンジ（チームでチャレンジ参加者向け）
16:00	表彰式
16:30	解散

【競技説明】

◆ひとりでチャレンジ

・ターナーはどなたでも可能です。

＊ターナーがいない場合はインストラクターが担当しますのでお申込み時に申請ください。

＊必ず「30s スピード」、「30s3 抜け」両種目に出場してください。

＜競技一覧＞

30s　スピード	競技時間の 30 秒間で、ジャンパーから見て左側のロープを跳んだ回数をカウントし、何回跳べたかを競います。ジャンプの方法は駆け足跳び、両足跳びどちらかの方法で行います。
30s 3 抜け	競技時間の 30 秒間で、3 抜けを何回跳べたかを競います。 ジャンプの方向は 8 の字跳びで、左右交互にロープに入ります。
総合	上記 2 種目の合計得点を競います。 30s スピードはジャンプの回数がそのまま得点となります。 30s3 抜けはジャンプの回数の 5 倍を得点とし、計算します。

◆チームでチャレンジ

・チームから 3 名選出して各種目に出場していただきます。

・チーム人数は最大 15 名までとなります。また、1 人最低 1 種目の出場が必要です。

・同一人物が複数チームでお申込みすることは不可となります。

・同一チームが複数の部門にお申込みすることは不可となります。

・「ダブルアンダー」「サイドスライド」「ターナーチャエンジ」「スピードリレー」「30 秒スピード」の 5 種目に出場していただきます。

※各種目へメンバーが重複して参加することは認めますが、競技中の途中交代は認めません。

30s スピード	競技時間の 30 秒間で、左右交互にステップを踏み、右足がロープを跳んだ回数をカウントし、何回跳べたかを競います。
スピードリレー	競技時間の 1 分 30 秒間で、30 秒ごとにジャンパーを交代します。 3 人のかけ足跳び(右足のみ)の合計回数を競います。 ターナーの交代の仕方は自由です。
30s サイドスライド	競技時間の 30 秒間で、サイドスライドを何回跳べたかを競います。 スライドは左右交互に行い、ジャンパーは「両足跳び」のみ有効となります。 ジャンパーがサイドスライドからベーシックに戻るロープをミスなく跳んだらカウントします。
ターナーチェンジ	競技時間の 30 秒間で、ターナーチェンジ(シャー)を何回できたかを競います。 ターナーチェンジは 3 人が決まった順番で行います。 ターナーが交代をして、次のジャンパーがミスなく跳べたらカウントします。
ダブルアンダー (二重跳び)	競技時間の 30 秒間で、ダブルアンダー(二重跳び)を何回跳べたかを競います。 ジャンパーは「両足跳び」のみ有効となります。 ジャンパーが 1 回のジャンプで 2 本のロープを跳んだらカウントします。
総合	5 種目の総合点を競います。 ※ターナーチェンジは回数の 5 倍の点数を加算します。

◆みんなでチャレンジ都道府県チャレンジ部門（全国大会に繋がります） ＊部門分けなし

3 抜け跳び	1 分間にミス無く「3 抜け」を跳べた人数を競います。 ジャンパーは左右交互にロープへ入ります。跳び方は自由です。 ・人数制限 1 チーム 35 名まで(ターナーは含みません)

※回っている 2 本のロープが必ず地面に接地しなくてはいけません。接地しなかった場合はカウントしません。また、ターナーが過剰に移動することは禁止いたします。

ジャンパーは 8 の字跳びで左右交互に跳びます。

ターナー(回す人)は固定です。

«全種目共通ルール»

・スタート時、ターナーはロープを静止してください。
・スタート合図後にロープを回し始めます。
・ジャンパーのスタート位置は自由です。
・フライングスタートは減点となります。
合図の「Ready set」を聞いてから「ブザー音」を聞くまでの間は、ターナーもジャンパーも動いては
いけません。この間に「ターナー、ジャンパーが動き始めた」、「ロープを回し始めた」と計測員が判断
した場合は、フライングスタートとし、合計ジャンプ回数から 3 回マイナスいたします。
・ロープに引っかかるなどのミスをしても、競技時間中は何度も競技を再開することができます。
・当日はナイロン製の組紐ロープを利用してください。
※ビーズロープやワイヤーロープの使用は禁止いたします。

【カテゴリ分け】

＜対象＞	＜カテゴリ分け＞ ＊1
園児	園児対象
小学生	各学年毎 6 カテゴリ
中学生	各学年毎 3 カテゴリ
高校生	高校生 1 カテゴリ
大学生	2 カテゴリ（1 年生＋上級生）
社会人	2 カテゴリ（パパママ部門＋ガチ勢部門） ＊2

＊1 メンバー構成が階級を跨ぐ場合、最高年齢のメンバーが該当する階級にエントリーとなります。
＊2 どちらの部門に出場するかは自由です。
パパママ部門は普段はダブルダッチを行っていないが、本大会に出場する方向けの部門です。
どちらの部門に出るべきか迷った場合は協会スタッフまでご連絡ください。
60s 3 抜けについてはカテゴリ分けを行いません。

【順位・表彰について】

＜ひとりでチャレンジ＞
総合 1 位～3 位を表彰します。
各競技の 1 位～3 位を HP 上に公開します。

＜チームでチャレンジ＞
総合 1 位～3 位を表彰します。
各競技の 1 位～3 位を HP 上に公開します。

＜60s 3 抜け＞
1 位～3 位を表彰し、賞状を贈呈します。